

бюджетное общеобразовательное учреждение
«Левашская основная общеобразовательная школа»



Утверждено:
приказом БОУ «Левашская
ООШ»
№ 01-10/ 65 от 29.08.2024

Режим дня в разновозрастной группе (3-7 лет)

2024 - 2025 учебный год

холодный период

Дома		
Подъем, утренние гигиенические процедуры	7.00-8.00	
В дошкольном учреждении		
	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Утренний прием детей, совместная деятельность детей и педагога, самостоятельная деятельность, игры детей	08.00 — 8.40	
Утренняя гимнастика	8.40 — 8.50	
Завтрак	8.50 — 9.10	
Организованная образовательная деятельность 1	9.10 — 9.30 (9.40)	
Организованная образовательная деятельность 2	9.50 — 10.10 (10.20)	
Второй завтрак	10.20 - 10.30	
Прогулка	10.30 -12.00 (12.30)	
Подготовка к обеду, обед	12.00 — 12.30	12.30 — 13.00
Дневной сон	12.30 — 15.00	13.00 — 15.00

Постепенный подъем	15.00 — 15.20	
Организованная образовательная деятельность (подготовительная группа)		15.20 — 15.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.20 – 15.50	
Уплотненный полдник	15.50 — 16.05	
Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя	16.05 — 16.30	
Прогулка, уход детей домой	16.30 — 17.00	
Дома		
Прогулка	17.00 — 18.00	
Ужин, спокойные игры, совместная деятельность родителей и детей, гигиенические процедуры	18.00 — 21.00	
Ночной сон	21.00 — 7.00	